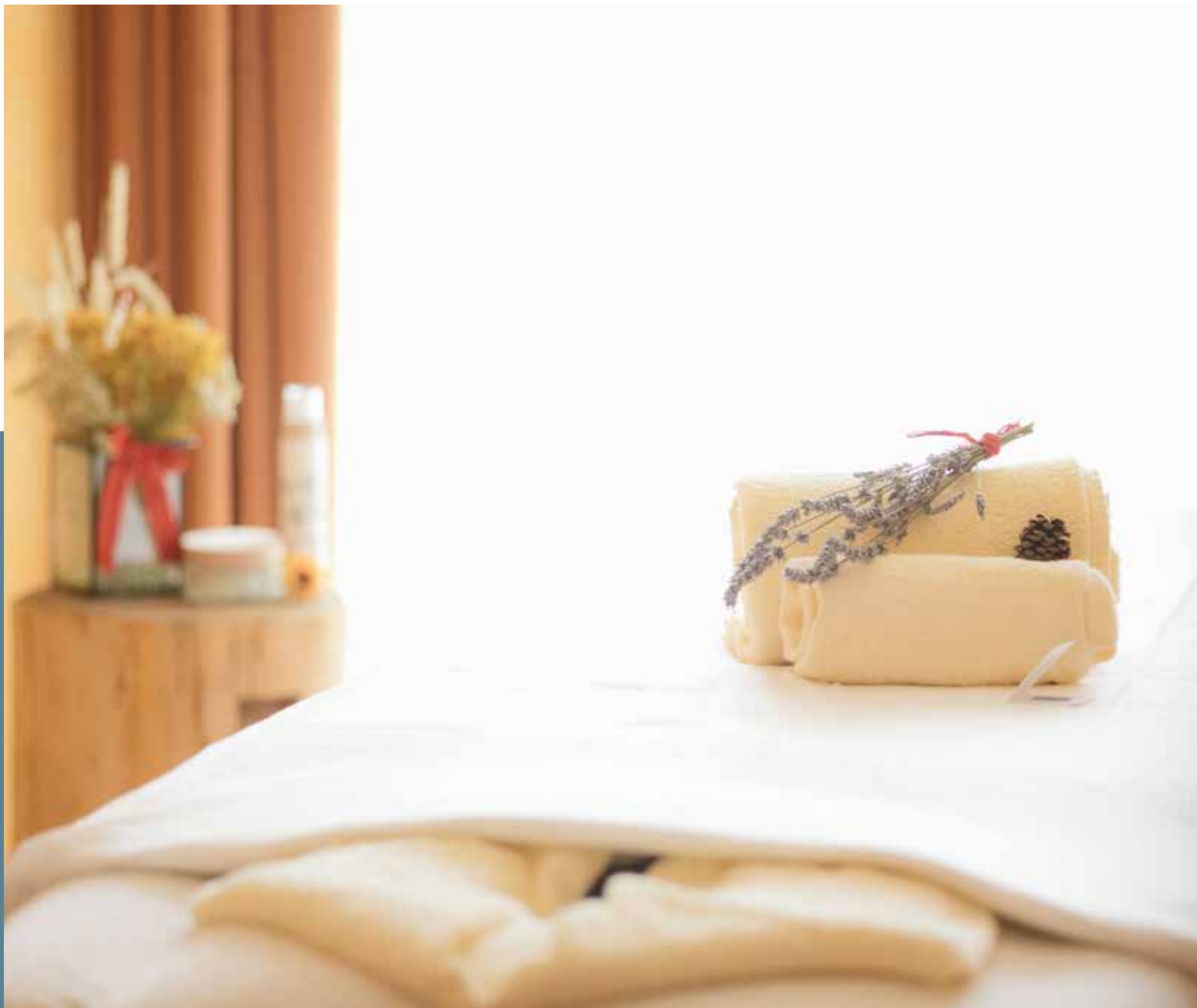


Spa à la carte

Pineta Experience



Pineta Experience: la nostra Mission

Il metodo **Pineta Experience** si basa sulla consapevolezza e sul miglioramento dello stile di vita. Vita frenetica, alcol, fumo, stress, insonnia, onde elettromagnetiche ed alimentazione scorretta mettono a dura prova il nostro fisico, liberando i radicali liberi e provocando spesso un invecchiamento precoce.

Per questo motivo i migliori consulenti di benessere con cui collaboriamo hanno realizzato, in esclusiva per i nostri ospiti, dei programmi specifici con diversi obiettivi:

- **Riduzione dello stress**
- **Depurazione e detossinazione dell'organismo**
- **Dimagrimento e tonificazione**
- **Antiaging viso e corpo**
- **Miglioramento del sonno**

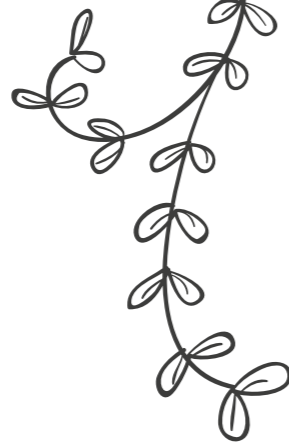
Regolamento interno:

I trattamenti non disdetti con almeno 24 ore di preavviso saranno addebitati al 50%.

Si consiglia di presentarsi sempre con qualche minuto di anticipo.

Si consiglia di comunicare al personale prima dell'inizio di qualsiasi trattamento eventuali patologie, allergie o stato di gravidanza.



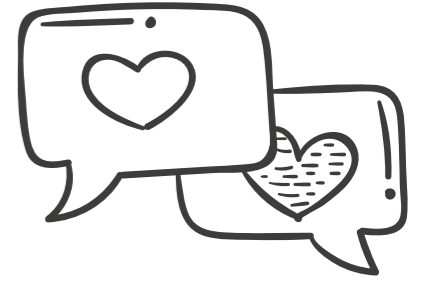


I nostri percorsi iniziano nella Spa e proseguono a casa attraverso i consigli di mantenimento che vengono consegnati durante la permanenza nella nostra **Beauty Nature Spa**. **Tutti i prodotti cosmetici che utilizziamo sono nati sul nostro territorio, con i profumi e le sostanze funzionali certificate bio, eco green, vegan friendly.**

Non contengono profumi, petrolati, parabeni e allergeni, nel pieno rispetto della nostra filosofia. I packaging sono riciclabili e a basso impatto ambientale. Tutto rispecchia il nostro amore e rispetto verso l'ambiente, dando il comfort migliore e le coccole più speciali ai nostri ospiti.



Cerca tutte le nostre proposte sul sito www.pinetahotels.it oppure chiedi info in reception.



Parla con noi

Win Win: vinci tu, vinciamo noi.

Il servizio di consulenza personalizzata individua le esigenze specifiche del cliente e lo accompagna in un soggiorno di totale benessere.

Durata **20-30 min.**
Valore **45€ Gratuito per tutti**

Da prenotare in reception o direttamente in Spa.

Numero interno all'hotel 438
Dall'esterno 0463/536866

Welcome viso
Trattamento viso intensivo
+ consulenza viso

60 min.
85€- scontato 40€

Welcome corpo
Spazzolatura con scrub corpo
Pineta Experience
+ consulenza corpo

60 min.
95€- scontato 50€

Profumo della valle

Trattamenti intensivi corpo.

Pineta Nature Scrub

30 min. 40€
+ tempo di relax in bagno turco.

Rituale eseguito direttamente nella nostra baita all'interno della spa. Una coccola che prevede la spazzolatura con effetto detossinante di tutto il corpo con la nostra **#PinetaBrush** e un leggero massaggio con il nostro scrub **#PinetaExperience**. Il relax nel Bagno turco permette di rinnovare e detossinare il corpo profondamente. La doccia rivitalizzante a fine trattamento ridona leggerezza.

Detossinante corpo

60 min. 80€ / 80 min. 105€
Trattamento perfetto per iniziare qualsiasi percorso di benessere. Benvenuto con spazzolatura su tutto il corpo, manovre avvolgenti con il nostro meraviglioso scrub al fieno dal potere detossinante.

Piacevolissimo impacco fango fieno, doccia rigenerante e massaggio con olio detossinante caldo. A fine trattamento viene servita la tisana detossinante.

Nutrimiento profondo e rinnovo cellulare

60 min. 80€ / 80 min. 105€
Ideale per chi ha la pelle molto secca ed ha bisogno di un'idratazione profonda. Benvenuto con spazzolatura, scrub levigante su tutto il corpo, impacco super nutriente con la maschera, doccia rivitalizzante, massaggio con burro nutriente che lascia la pelle vellutata e coccola finale con tisana biologica.



Decontratturante

Adatto per chi soffre di contratture, tensioni, dolore persistente (non in fase acuta).

Cervicale

45 min. 70€

Benvenuto con spazzolatura, applicazione estratto glicerico, impacco di fieno caldo sulla cervicale, massaggio decontratturante localizzato con arnica e tisana detossinante.

Parziale

50 min. 85€

Benvenuto con spazzolatura, applicazione estratto glicerico, impacco di fieno caldo su schiena o gambe o addome, massaggio decontratturante localizzato con arnica e tisana detossinante.

Total body

60 min. 95€ / 80 min. 135€

Benvenuto con spazzolatura, applicazione estratto glicerico, impacco di fieno caldo su tutto il corpo, massaggio decontratturante total body con arnica e tisana detossinante.

Drenante, anticellulite, rassodante

60 min. 80€

Benvenuto con spazzolatura total body, siero specifico per

l'inetetismo, impacco avvolgente con alghe o bendaggi o fanghi, massaggio intensivo e drenante con prodotto specifico.

Antiossidante rigenerante

80 min. 105€

Trattamento corpo circuito "Vitanova". Benvenuto con scrub su tutto il corpo, impacco avvolgente con fango naturale dalle proprietà rigeneranti ed antiossidanti. Doccia e massaggio total body con crema specifica.

Trattamento combinato viso e corpo biorivitalizzante

120 min. 165€

Dedicato a chi vuole rigenerarsi completamente in un'unica seduta con il nostro metodo **#PinetaExperience**. Trattamento viso super intensivo con prodotti specifici per il proprio tipo di pelle e trattamento corpo detossinante con spazzolatura, impacco fangofieno e massaggio. Due ore di puro piacere che doneranno alla tua pelle una sensazione di benessere totale senza paragoni.

Trattamenti viso

Estetica avanzata

Intensive

30 min. 40€

Una coccola al viso con i nostri prodotti **#PinetaExperience**: deterzione tonificazione come benvenuto e massaggio rilassante al viso, collo e décolleté con crema ai profumi della Valle.

Baby-junior Pineta (under 18)

50 min. 50€

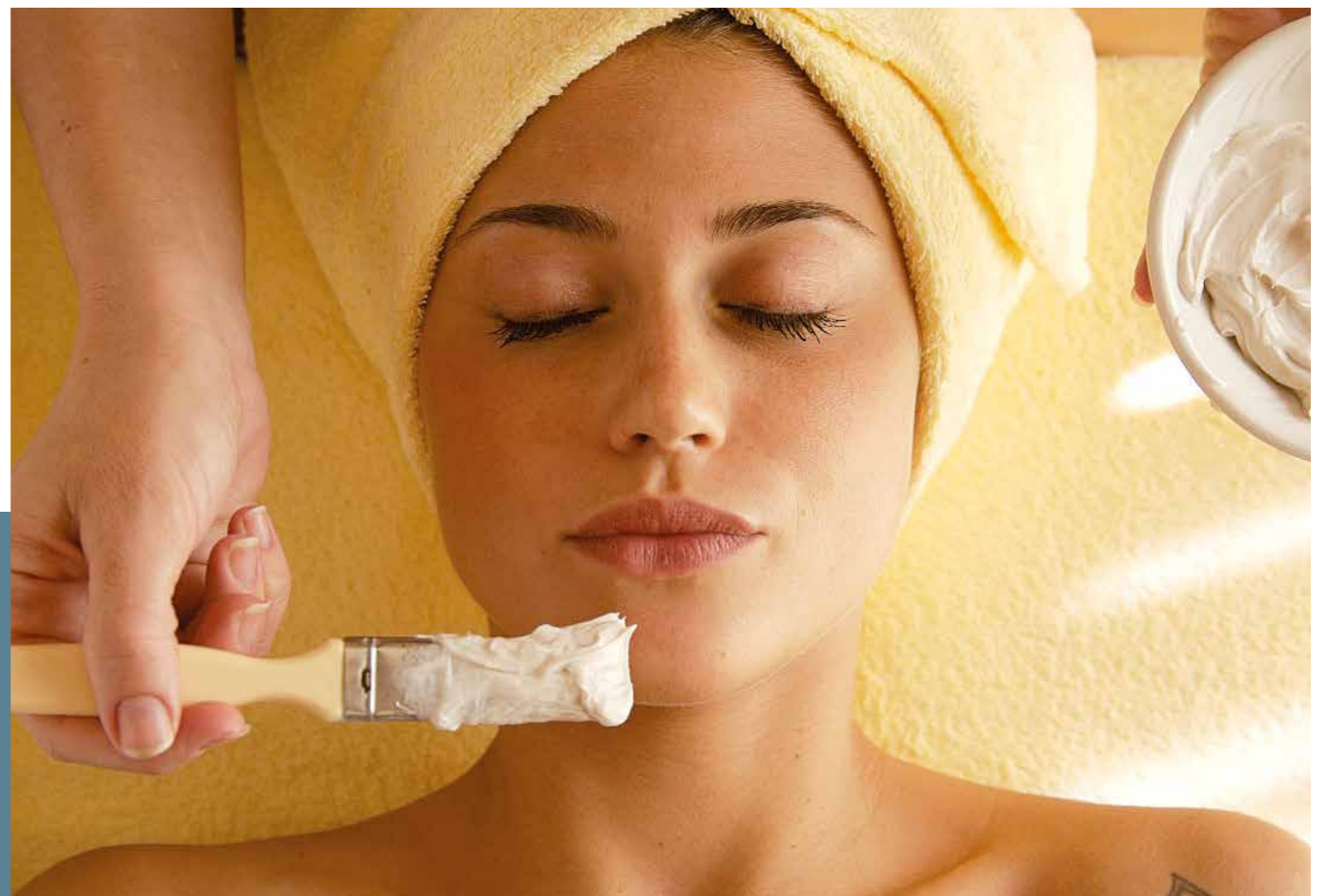
Trattamento purificante pelli giovani, con deterzione, esfoliazione, purificazione della pelle ed impacco specifico riequilibrante.

Super intensive

60 min. 75€

Trattamento super intensivo consigliato a chi vuole prendersi cura in modo attento della propria pelle con prodotti specifici in base al tipo di inestetismo. La coppettazione, fatta dal nostro Beauty staff renderà la vostra pelle libera da impurità e tossine, rigenerandola profondamente.

La maschera finale, insieme al massaggio, vi donerà una intensa sensazione di freschezza. Consigliato prima di qualsiasi altro tipo di trattamento viso.



Biodinamic face treatment

80 min. 95€

Trattamento viso supremo con effetto lifting rimpolpante. Consigliato dai 40 anni in poi, è stato studiato per stimolare e ridurre visibilmente i segni di espressione. Ha un protocollo di lavoro innovativo e ricercato, che mira a lavorare in profondità nei tessuti per rigenerarli dall'interno.

Premium face

110 min. 165€

Il nostro miglior trattamento viso rigenera la pelle in profondità, stimolando la produzione di collagene ed elastina e rilassando le tensioni muscolari di collo e spalle. Il nostro miglior protocollo per rigenerare completamente il tuo viso, dandoti un risultato oltre ogni aspettativa.





Massaggi

Rilassante Pineta Plus

30 min. 45€/50 min. 70€

Il massaggio rilassante è uno dei trattamenti più antichi per alleviare la fatica, il dolore e al contempo rilassare la rigidità muscolare. Grazie alle manovre applicate, il corpo è portato naturalmente a produrre endorfine, che unite alle luci calde e alla musica di sottofondo riequilibrano le energie.

Decontratturante Nordic

50 min. 90€

Benvenuto della SPA con detossinazione, rullo caldo e coppettazione sulla schiena, massaggio decontratturante con arnica di montagna, bevanda detox finale.

Riequilibrante Californiano

50 min. 70€

Mira al raggiungimento del benessere del corpo e al raggiungimento di un "equilibrio" fra il piano fisico e quello spirituale. L'obiettivo è permettere il raggiungimento di uno stato di armonia fra corpo e mente.

Abhyanga Massaggio olistico per l'insonnia

60 min. 85€

Trattamento essenziale per il benessere; agisce sul soggetto nel suo insieme di corpo e psiche, con lo scopo di armonizzare i Dosha ed eliminare le tossine fisiche e mentali.

Liberamente

30 min. 45€

Nasce dal massaggio Abhyanga ma tratta zone specifiche del cuoio capelluto, viso collo, décolleté.

Rivitalizzante Pinetasweda

50 min. 75€

Pineta Sweda, con pinda alle erbe alpine, è un trattamento ayurvedico di origine indiana che si esegue con dei sacchetti contenenti erbe alpine ed oli essenziali, imbevuti nell'olio caldo. Questa pratica, che significa letteralmente "aiutare il corpo a sudare", sfrutta l'azione benefica del calore, permettendo alle erbe contenute nel fagottino di liberare i loro principi attivi e agire sul corpo, rigenerandolo.

Detossinante e drenante Resonanz con coppettazione

40 min. 60€

Massaggio intensivo con coppettazione a scelta fra schiena, addome o gambe. Una tecnica specifica che aiuta a rimuovere molte tossine e sbloccare in modo deciso il corpo. Dona leggerezza immediata alla zona trattata.

Personalizzato

50 min. in SPA 90€

50 min. nel bosco 100€

E' un massaggio studiato sulle singole esigenze della persona, con la possibilità di unire varie tecniche (decontratturante, tonificante, drenante, Thai, con campane tibetane, manualità olistiche ed energetiche, ..) in base alla zona da trattare ed alle necessità specifiche.

Emozionale

Pineta Stone con pietre laviche calde e fredde

50 min. 70€/80 min. 100€

"Hot Stone" significa letteralmente "pietra calda". Consiste nell'utilizzo di pietre basaltiche di origine vulcanica, dalla superficie levigata, in grado di trattenere il calore e rilasciarlo lentamente. Questo tipo di massaggio naturale agisce su diversi problemi, regalando molti benefici sia al corpo che alla mente.



Premium

Massaggio a 4 mani

50 min. 147€

Il massaggio a 4 mani è un trattamento particolare che prevede la manualità armonizzata di due operatrici che creano un flusso ritmico rilassante e continuo. Attraverso ritmo, tempo, equilibrio e partecipazione il corpo percepisce un'onda armonica e intensa.

Deluxe

**50 min + 20 min. di relax
in malga 112€**

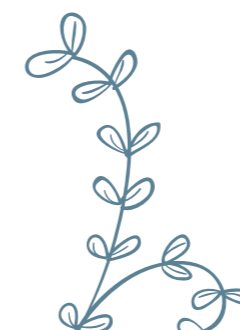
Dopo il benvenuto della Spa, si inizia il trattamento con la spazzolatura totale del corpo per eliminare le tossine. Il massaggio è a scelta del cliente e personalizzato in base alle sue necessità. Il tempo di relax al profumo di cirmolo o fieno si conclude con la coccola dello chef Mattia da degustare insieme a un bicchiere di sidro di mela biologico.

Rebirth

PineThai

**50 min. in SPA 84€
50 min. nel bosco 94€**

Il massaggio Thai si caratterizza per le pressioni e gli allungamenti che vengono associati a delle tecniche di Yoga. I vari tipi di manipolazione hanno come obiettivo di apportare benefici alla persona nel suo insieme, non solo a livello fisico ma anche a livello mentale. **Da giugno a settembre puoi vivere questa esperienza nel nostro bosco, immerso nei profumi della natura. Massaggio effettuato con abbigliamento comodo.**



Immersione in culla.

**Quando lo stress
e l'insonnia sono
solo un brutto ricordo.**

La nostra culla è un trattamento benessere che consente di rilassare completamente il corpo grazie al galleggiamento in vasca nuvola, in posizione fetale senza contatto con l'acqua, con numerosi benefici a livello muscolare, vertebrale, circolatorio e nervoso. Il trattamento in vasca nuvola riporta allo stato prenatale, nel protettivo grembo materno. Lo stato di rilassamento, la pressione dell'acqua e la temperatura costante consentono di assorbire al massimo gli elementi del

trattamento dagli scrub agli impacchi. Il beneficio più straordinario della vasca nuvola è legato al relax: un'ora di sonno in vasca è paragonabile a 8 ore su un normale letto!

**Assolutamente
da provare!**



IMPACCHI *Corpo in culla*

Spazzolatura con scrub corpo
Pineta Experience
40 min. 50€

Spazzolatura con alghe drenanti
e crema finale
40 min. 50€

Fango-fieno o timo e pino mugo
e crema finale
40 min. 50€

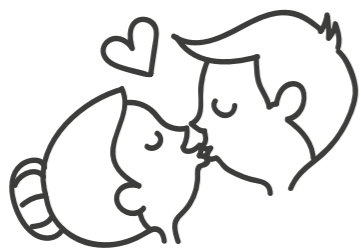
Vitanova con crema finale
40 min 50€

Impacco goloso al cioccolato
40 min 50€

Trattamento corpo a km 0

40 min 45€

Impacco bio a Km 0: abbiniamo la polpa della nostra migliore frutta di stagione con ingredienti segreti per creare il tuo trattamento corpo personalizzato. Chiedi in reception la proposta della settimana.



Pineta Experience in Love

Coccole di coppia

Relax in private room

40€

Olii da spalmarsi, spuntino e bollicine.

Trattamento fieno & coccole

60 min. 130€

trattamento con Scrub corpo eseguito in cabina di coppia di 30 minuti + altri 30 minuti di relax nella nostra malga al fieno con burri corpo da spalmarsi e stuzzichino dello chef Mattia accompagnato da bollicine o sidro di mela.

Coccole con mamma

45 min. 110€

Dedicato a mamma e figlia/o. Massaggio con stuzzichino dalla cucina.

Pineta love

50 min. + 10 min. relax 150€

Massaggio rilassante di coppia per chi desidera condividere anche il piacere di una coccola nella stessa cabina, in un'atmosfera rilassante e romantica. A fine trattamento viene servito uno stuzzichino dello Chef Mattia con bibita analcolica o bollicine.

Pineta love deluxe

60 min. + 30 min. relax 247€

Per chi vuole sorprendere la propria dolce metà con il più bello dei nostri trattamenti. Detossinazione con benvenuto dalla Spa, a scelta rullo caldo o tamponi caldi sulla schiena, massaggio e personalizzazione fra tutte le nostre proposte di massaggio, relax in private room a scelta fra cirmolo o fieno con bottiglia di bollicine Doc o analcolico, stuzzichino dello chef Mattia dalla cucina.



Private room

Relax 1

Relax in malga cirmolo o fieno
30 min. 5€ a persona

Relax 2

Relax in malga cirmolo o fieno con stuzzichino
30 min. 10€ a persona

Relax 3

Relax in malga cirmolo o fieno con burro nutriente viso e corpo **Pineta Experience**, stuzzichino dalla cucina e succo di mela bio/bollicine
30 min. 20€ a persona

Beauty



Relax piedi

scrub, impacco e massaggio con digitopressione

40 min. **50€**

Pedicure con peeling e massaggio

60 min. **50€** + smalto **5€**

Manicure con peeling

45 min. **35€** + smalto **5€**

Epilazione

Labiale o sopracciglia **5€**

Zone piccole

ascelle, inguine, linea alba, viso totale **12€**

Zone medie

mezza gamba, coscia, braccia, petto, schiena **25€**

Gamba intera **35€**



Buon relax!



Via al Santuario, 17_Frazione Tavon_38012 Predaia

Tel. +39.0463.536866



PINETA
NatureResort

Val di Non_Trentino_Italia

pinetahotels.it  info@pinetahotels.it



Copyright © 2021 Pineta Wellness Resort
P.I. 00335100228

Realizzato da ©Archimede

Fotografie: archivio Pineta, Emiliano Merzagora, Matteo Lavazza Seranto, Marco Ricci

