



In vacanza  
non c'è bisogno  
di aspirare  
a grandi cose.  
Basta concedersi  
piccole gioie quotidiane.

Noi del Pineta siamo qui per aiutarvi a farlo, prendendoci cura di voi.  
Per apprezzare appieno le nostre coccole, provate a staccare davvero  
per qualche ora: abbassate la suoneria dei pensieri, mettete off-line  
le preoccupazioni e restate connessi solo al vostro benessere.

**HIGHTECH  
NATURAL  
COSMETICS**  
TEAMDRJOSEPH.COM



VITALIS

DR JOSEPH



## Il nostro partner di benessere

In vacanza al Pineta anche il benessere deve essere secondo natura. Per questo abbiamo scelto i cosmetici di VITALIS Dr. Joseph, prodotti naturali creati solo con materie prime pure e certificate. L'azienda altoatesina lavora dal 1986 per realizzare prodotti naturali sempre migliori con i più nobili elementi della nostra terra.

## Il vostro percorso di benessere personale

Ogni cosa ha il suo tempo. Al Pineta, c'è tempo per tutto.

*Disintossicare, rilassare, energizzare.*

Appena arrivati al Pineta il vostro bisogno potrebbe essere quello di prendervi una pausa dallo stress e dall'affaticamento cittadino. Per iniziare, vi proponiamo trattamenti disintossicanti che vi riportino a uno stato di maggiore pulizia, interiore ed esteriore. Fatto questo, sarà il momento di rilassarsi sorseggiando una tisana o godendo un massaggio completo. Per ritornare alla vostra quotidianità carichi di una nuova energia, concedetevi l'ultima coccola con un percorso rigenerante! Per rendere più semplice la scelta del trattamento giusto, accanto a ognuno segnaliamo così la sua caratteristica principale:



**Disintossicante**



**Rilassante**



**Energizzante**



**per l'uomo**

HERITAGE NATURAL COSMETICS  
TEAM D'JOSEPH  
SUSTAIN



# LINEA COSMETICA BIO ALLA MELA

Creata in esclusiva per il Pineta  
dal dottor Joseph.

La mela, regina della nostra Valle, qui al Pineta è protagonista non solo in tavola ma anche nell'estetica. Questo frutto ricco d'acqua è un vero concentrato di vitamine e sali minerali.

Per sfruttare al meglio queste naturali proprietà, il dottor Joseph ha creato in esclusiva per noi una linea cosmetica Certificata Bio con estratti di mela, olio di jojoba, aloe vera e rosmarino.

Trattamento ideale per pelli secche, dona alla pelle un aspetto splendido e una sensazione di gradevolezza unica. Il collagene naturale delle proteine del grano e del riso rassoda e rinforza al pelle con delicatezza.



## Trattamento Viso Pinetalovers

Grazie alle sue proprietà nutrienti e idratanti, la mela è perfetta per tutti i tipi di pelle. Un trattamento viso che dona elasticità e idratazione, adatto soprattutto per contrastare la secchezza dovuta al freddo invernale.

60 min. 65 €



## Peeling corpo Pinetalovers

Completamente naturale e ricco di Vitamina E, questo scrub è adatto a preparare tutti i tipi di pelle al bagno turco e alla sauna. Arricchito con olio essenziale di larice ed estratto di mela, lascia la pelle morbida e levigata.

25 min. 38 €



## Metodica corpo Pinetalovers

Un vero e proprio rituale al profumo di mela: il peeling corpo è seguito da un impacco e da un massaggio totale rilassante all'estratto di mela. Avvolti dal fresco profumo del frutto della nostra valle, la vostra pelle risulterà piacevolmente idratata.

80 min. 85 €



Disintossicante



Rilassante



Energizzante



per l'uomo

# LE NOSTRE PROPOSTE PER IL VISO



## Trattamento viso intensivo purificante

Pulizia profonda specifica in base al proprio tipo di pelle secondo il metodo TEAM DR JOSEPH. Si inizia con un delicato peeling e getto di vapore per eliminare le impurità, per poi proseguire con un impacco viso tonificante e un massaggio linfostimolante. Per finire, maschera peel off e crema adatta al proprio tipo di pelle. Per una carnagione visibilmente più fresca e un aspetto vitale. Consigliata prima di qualsiasi altro tipo di trattamento viso.

70 min. 75 €



## Trattamento viso cellular recreation

Una vera coccola per il viso e un programma profondamente rilassante per viziarsi secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: analisi della pelle, detersione, applicazione del siero specifico, massaggio viso modulato. Per concludere, maschera intensiva e trattamento individuale. Con principi attivi naturali particolarmente efficaci per una pelle sana e luminosa.

70 min. 75 €



## Express power lifting per l'uomo

Il metodo TEAM DR JOSEPH per lui. Intenso, naturale ed efficace: analisi della pelle, pulizia profonda con vapore e peeling, applicazione di compresse calde e siero speciale. A seguire vi coccoleremo con una maschera intensiva, un massaggio viso e una crema giorno individuale. Efficacia high-tech della natura per un aspetto vitale e curato.

50 min. 65 €





## Trattamento viso intensivo bio lifting

Un trattamento di bellezza unico e completo secondo il metodo TEAM DR JOSEPH. Analisi della pelle, delicato peeling e pulizia profonda con coppette, compresse calde alle erbe e getto di vapore. Applicazione del siero speciale, massaggio lifting biodinamico interamente svolto secondo le esigenze della Sua pelle. Per concludere, maschera intensiva e crema giorno specifica. La pelle risulta immediatamente tonica e luminosa. Hightech della natura per un effetto duraturo e risultati visibili.

*110 min. 130 €*



## Benessere viso e mente al Ribes Nigrum

Per chi vuole abbinare a una detersione delicata un massaggio distensivo e rilassante del viso, della testa e del cuoio capelluto.

*30 min. 38 €*



Disintossicante



Rilassante



Energizzante



per l'uomo

# LE NOSTRE OFFERTE PER IL CORPO

## Perfect Body & Peeling, per un corpo da sogno e delicatamente morbido



### Peeling al sale

Questo peeling corpo con olii aromatici e sale del Mar Morto favorisce il rinnovamento della pelle, rendendola morbida e lasciando una sensazione di freschezza.

25 min. 35 €



### Rituale detossinante

Un vero e proprio rituale che inizia con l'applicazione di rulli caldi per aprire i pori e prepararli al successivo peeling profondo a base di fieno. Il tutto dona una piacevole sensazione di morbidezza e benessere.

50 min. 60 €



### Metodica al ribes nigrum

Scrub levigante, impacco nutriente e infine massaggio rilassante con olio vegetale per rendere la pelle luminosa e ossigenata. Ideale per pelli sensibili e difficoltà circolatorie.

80 min. 85€



### Metodica alla nigritella

Il trattamento ideale per depurarsi: si inizia con lo scrub alla nigritella, si prosegue con l'impacco al fango depurativo e per concludere in bellezza si finisce con il massaggio rilassante all'olio di albicocca e nigritella. Elimina le tossine e rilassa la mente.

80 min. 85 €



### Resonanz addome

Sollievo immediato con questo trattamento mirato all'addome: la cavità addominale viene sbloccata e la circonferenza ridotta. Grazie alla delicata stimolazione delle funzioni intestinali la tonicità e la tensione periferica migliorano.

50 min. 68 €



### Resonanz cellulite

L'efficacia di questo trattamento deriva dalla combinazione di prodotti naturali specifici e tecniche differenti: pediluvio stimolante, gommage con spugna in luffa, impacco alle alghe, coppettazione e massaggio anticellulite.

50 min. 68 €





## **Metodica rilassante al fieno**

Grazie alla ricchezza delle erbe officinali contenute in questo sacco di fieno applicato caldo su tutto il corpo, la pelle, la muscolatura, l'apparato respiratorio e tutto sistema linfatico trovano beneficio immediato. Dopo la spazzolatura e l'applicazione del sacco, vi godrete un meraviglioso massaggio totale rilassante.

*80 min. 95 €*



## **Percorso decontratturante schiena**

L'arnica, l'iperico, la maggiorana associati al fieno rendono questo trattamento particolarmente indicato in caso di tensioni muscolari. Dopo averla spazzolata, sulla schiena è applicato un sacco di fieno caldo che rilassa la muscolatura. Per concludere in bellezza, massaggio decontratturante con estratto oleoso al fieno.

*60 min. 65 €*



**Disintossicante**



**Rilassante**



**Energizzante**



**per l'uomo**

# LE NOSTRE OFFERTE PER IL CORPO

## Impacchi Alpini in culla thermo Spa, la quintessenza delle Alpi

Tutto il corpo riceve sollievo immediato dal piacevole calore emanato dal lettino ad acqua calda, accompagnato da leggere vibrazioni. Sotto un cielo stellato e accompagnato da dolci melodie, vi sentirete rigenerati e rilassati. Benvenuti in una nuova atmosfera!

35 min. 42 €



### **Alla calendula e camomilla**

Pelle spenta e danneggiata? Affidatevi ad una dolce carezza. L'unione di calendula e camomilla attiva la rigenerazione cellulare, con un effetto emolliente e lenitivo sulle pelli irritate. L'incarnato riacquista freschezza, il colorito si fa più naturale, la pelle si ammorbidisce irradiando un nuovo splendore.



### **Alla mela e larice della Val di Non**

Concedetevi un bagno di bellezza fruttato e sensoriale. Le mele, ricche di vitamine, sono il frutto ideale per idratare la pelle in profondità e per rigenerare le pelli più mature. La pelle torna a essere fresca, elastica e vitale.



### **Alle alghe**

Impacco ideale per drenare i liquidi in eccesso da gambe, fianchi e addome. Avvolti dal calore e da questo speciale ingrediente naturale, vi sentirete subito leggeri e tonificati.



### **Ai fiori di fieno**

Dopo una giornata di escursioni, il sacco di fieno alle erbe officinali delle nostre Dolomiti allevia la stanchezza delle articolazioni. Dopo vi sentirete rinati, rilassati, più forti. Il sacco di fieno caldo viene messo in posa sul corpo e avvolto dal calore della culla ThermoSpa, senza l'uso di olii o creme.



### **All'arnica e iperico**

Lasciatevi avvolgere dalla forza tonificante dell'arnica di montagna. Ideale prima e dopo attività sportive, questo bagno salutare dona nuova energia alle articolazioni e ai muscoli, sciogliendo le tensioni muscolari causate da affaticamento fisico, stress e nervosismo.



### **Al fango alpino e pino mugo**

Il pino mugo combinato con sedimenti naturali a grana sottile favorisce la rivitalizzazione dei tessuti, grazie alle proprietà detossinanti di questa pianta. La pelle appare subito sana, luminosa e raggiante.



Disintossicante



Rilassante



Energizzante



per l'uomo

# LE NOSTRE OFFERTE PER IL CORPO

## Pineta Nature Massage, la quintessenza del Relax



### **Pineta nature body**

Massaggio rilassante per eccellenza: coccole per corpo e mente, con il dolce profumo dell'olio di mandorla.

*45 min. 50€*



### **Pineta body health**

Ingredienti delle nostre montagne, cuscino termico e coppettazione sulla schiena per un massaggio energetico, che favorisce la rigenerazione dei tessuti.

*50 min. 65 €*



### **Pineta body care**

Ideale per chi vuole abbinare alle tecniche rilassanti e distensive di un massaggio totale un trattamento di bellezza per la pelle. Ingredienti naturali emollienti e antiossidanti donano alla pelle di tutto il corpo nuova luce ed elasticità.

*50 min. 65 €*



### **Trio Balance**

I sensi sono accarezzati dal dolce profumo di mirtillo e zucchero di canna, la pelle di mani e piedi è levigata da una delicata esfoliazione e dal successivo impacco ai burri e olii. Nel frattempo, un rilassante massaggio testa-viso-decolté dona una sensazione di benessere e relax.

*50 min. 60 €*



### **Liberamente**

È un massaggio al viso, alla testa, al collo e alle spalle che stimola i punti marma, i centri di energia vitale che aiutano il rilassamento profondo del corpo. Gli effetti principali di questo massaggio sono il riequilibrio del sistema nervoso e lo scioglimento di blocchi e di tensioni. Ideale per chi soffre di insonnia, per dare sollievo dallo stress e donare puro relax.

*40 min. 50 €*



### **Nature drena massage**

Per chi desidera combattere i liquidi in eccesso e la ritenzione idrica rilassandosi. Nelle mani delle nostre esperte vi sentirete più leggeri e si ridurranno i gonfiori.

*50 min. 55 €*



### **Nordic Pineta**

Il massaggio specifico per allentare tensioni muscolari dopo attività sportive e per stimolare la rigenerazione dei tessuti. A seconda della muscolatura, il massaggio è attivante, equilibrante o rilassante.

60 min. 65 €



### **Dolce attesa**

A base di olii naturali di mandorle dolci o di ribes, questo massaggio è una coccola rilassante per il benessere della mamma e del nascituro.

50 min. 50 €



### **Hedonè love**

Un massaggio totale rilassante all'insegna del romanticismo: il massaggio con olii profumati avviene nella cabina di coppia; dopo il trattamento, viene servito un piccolo spuntino da consumare in intimità.

60 min. 120 €



### **Resonanz dorsalis**

Un programma esclusivo di benessere per la schiena: massaggio distensivo, rulli caldi, antiche tecniche di coppettazione e il dolce suono delle campane tibetane aiutano ad alleviare lo stress accumulato sul dorso e a ripristinare la corretta postura.

50 min. 65 €



### **Relax Piedi**

Massaggio distensivo ai piedi, che aiuta a riattivare la circolazione e contrasta gonfiore e ritenzione di liquidi. Sffioramento, pressione e impastamento riscaldano il piede, ne migliorano la flessibilità articolare e aiutano a prevenire i crampi.

30 min. 40 €



### **Massaggio parziale**

Il massaggio parziale è dedicato a chi desidera una coccola speciale su una zona specifica del corpo, per necessità di drenare o defaticare le gambe oppure semplicemente per il piacere di rilassarsi.

20 min. 30 €



Disintossicante



Rilassante



Energizzante



per l'uomo

# LE NOSTRE OFFERTE PER IL CORPO

## Massaggi dal Mondo



### Lomi Lomi

In questo massaggio di origine hawaiana i movimenti avvolgenti e ritmici di mani e avambracci sbloccano l'energia vitale come il fluire delle onde del mare.

60 min. 75 €



### Abhyanga

Un meraviglioso massaggio rilassante, avvolti da olio di sesamo caldo dalla testa ai piedi. Combatte lo stress e scioglie le tensioni nervose, riportando equilibrio a mente e corpo.

60 min. 65 €



### Pineta Stone

L'alternanza di pietre laviche calde e fredde aiuta a sciogliere le tensioni fisiche ed emotive e a riattivare la circolazione degli arti. Il movimento ritmico delle pietre sulla pelle ricarica di energia l'intero organismo.

80 min. 80 €



### Pineta-Sweda

Versione trentina del tradizionale massaggio ayurvedico Pindasweda: il massaggio è fatto con sacchetti di erbe nostrane, imbevuti di olio caldo, che danno sollievo alla schiena e gambe affaticate grazie alle proprietà lenitive e anti-infiammatorie delle erbe.

50 min. 65 €



### Campane tibetane

Le campane tibetane possono essere usate in modi differenti: appoggiate al corpo o percosse senza contatto. Il loro suono e la loro vibrazione provocano una risposta immediata dell'organismo, sciogliendo le tensioni fisiche e producendo un profondo stato di rilassamento. Un ottimo trattamento per ristabilire l'equilibrio del sonno, migliorare la concentrazione e alleviare le tensioni.

20 min. 25 € (si consiglia abbigliamento comodo poiché è un trattamento che si fa da vestiti)



Disintossicante



Rilassante



Energizzante




per l'uomo





## SPECIALE PER L'UOMO

Cura di sé, bellezza, benessere. Perché declinarli solo al femminile? Il centro benessere del Pineta propone trattamenti specifici anche per l'uomo. Seguendo il simbolo  troverete tutto quello che vi serve per una vacanza che coniuga beauty e relax.

## BEAUTY SERVICE

### Manicure

Non solo una manicure: anche un piacevole massaggio alle mani, per un risultato curato e perfetto.

40 min. 35 €

Extra smalto 4 €

### Pedicure

Un rituale fuori dall'ordinario per i piedi: dopo la pedicure estetica, un rilassante massaggio con la crema specifica per un aspetto impeccabile.

60 min. 48 €

Extra smalto 4 €

### Epilazione\*

Mezza gamba 25 €

Gamba totale 30 €

Gamba totale+ inguine 40 €

Inguine 10 €

Brasiliana 20 €

Ascelle 7 €

Braccia 15 €

Baffetti 3 €

Sopracciglia 5 €

Torace 20 €

Schiena 20 €

\*prezzi a partire da



Disintossicante



Rilassante



Energizzante



per l'uomo

# SAUNA E BAGNO TURCO: I NOSTRI CONSIGLI PER GODERLI AL MEGLIO

Il “mondo delle Saune” del nostro Resort è un luogo di relax e di riposo, dove godere tranquillità e silenzio. L'ingresso in sauna è previsto senza costume, poiché molte fibre sintetiche emanano sostanze tossiche ad alte temperature; è comunque preferibile coprire le parti intime con un piccolo telo. Pertanto, è obbligatorio entrare in questa zona solo con telo e accappatoio. Possono accedere alla zona saune solo le persone che abbiano compiuto i 18 anni.

## **QUANDO LA SAUNA RICHIEDE PRUDENZA**

- **Ipertensione:** in caso di pressione alta chiedere il consenso del medico curante. In ogni caso evitare di sedersi troppo in alto all'interno delle saune: la posizione migliore è quella sdraiata. Si consiglia di ridurre i tempi di permanenza, riportandosi lentamente in posizione seduta prima di uscire. Per evitare di affaticare il cuore sciacquare sotto la doccia fresca dapprima la gamba destra e poi quella sinistra, quindi il braccio destro e poi quello sinistro e infine tutto il corpo, evitando l'immersione completa nella vasca di contrasto.

- **Ipotensione:** in caso di pressione bassa evitare di sedersi troppo in alto all'interno della sauna e mantenersi in posizione seduta evitando di sdraiarsi. Si consiglia di ridurre i tempi di permanenza in sauna, fare una doccia fredda veloce su tutto il corpo ed immergersi nella vasca di contrasto.
- **Gravidanza:** chiedere il consenso del proprio medico.

## **QUANDO LA SAUNA È SCONSIGLIATA**

- In caso di patologie cardiovascolari e circolatorie.
- Durante gli stati febbrili.
- In caso di fenomeni infiammatori cutanei (anche per il rischio di trasmetterli agli altri).
- In presenza di varici.
- Durante il ciclo mestruale: per l'effetto della vasodilatazione e della riduzione della viscosità del sangue, si corre il rischio di emorragia.
- In gravidanza.

## CIBI E BEVANDE

- Evitare di fare la sauna a stomaco pieno o a digiuno completo. Si consiglia di mangiare un frutto o di fare uno spuntino leggero un paio d'ore prima della sauna. Prima, durante e dopo la sauna ricordarsi di reidratare adeguatamente il corpo bevendo acqua, tisane, succhi di frutta e di verdure o bibite isotoniche.



Disintossicante



Rilassante



Energizzante



per l'uomo

## SAUNA ROMANA LACONIUM

Apertura: tutti i giorni

Temperatura: 55° - 60°

Grado di Umidità: 30%

**Ben tollerato da chi mal sopporta un calore eccessivo, il Laconium è ottimo per dolori articolari, reumatici, pesantezza agli arti e per preparare organi interni e pelle a eliminare le tossine nel bagno a vapore.**

- Entrare in sauna asciutti, dopo aver fatto una doccia.
- Lasciare all'esterno le ciabatte.
- Sdraiarsi sulla panca, avendo cura di stendere un asciugamano sotto il corpo.
- Il tempo di permanenza consigliato varia dai 20 ai 30 minuti, a seconda della tipologia corporea.
- Uscire e fare una doccia fresca o tamponarsi la pelle con il ghiaccio della fontana. Bastano pochi secondi di freddo per tonificare la pelle e il corpo.
- Stendersi sulle poltrone nella sala relax per 15 minuti circa, per permettere alla temperatura corporea di normalizzarsi.
- Eventualmente ripetere l'intera sequenza

## SAUNA FINLANDESE

Apertura: tutti i giorni dalle 16.30

Temperatura: 80° - 90°

Grado di Umidità: 10 - 15%

**Grazie alle sue straordinarie proprietà rilassanti e disintossicanti, la sauna finlandese stimola il metabolismo, migliora l'elasticità dei tessuti e purifica gli organi interni e la pelle.**

- Entrare in sauna asciutti, dopo aver fatto una doccia.
- Lasciare all'esterno le ciabatte.
- Sdraiarsi sulla panca, avendo cura di stendere un asciugamano sotto il corpo.

- Le panche più basse sono suggerite a chi non tollera le alte temperature.
- Il tempo di permanenza consigliato varia dagli 8 ai 15 minuti, a seconda della tipologia corporea.
- Uscire e fare una doccia fresca o tamponarsi la pelle con il ghiaccio della fontana. Bastano pochi secondi di freddo per tonificare la pelle e il corpo.
- Stendersi sulle poltrone nella sala relax per 15 minuti circa, per permettere alla temperatura corporea di normalizzarsi.
- Eventualmente ripetere l'intera sequenza.

## BIO SAUNA

(stessa cabina della Sauna Finlandese)

Apertura: tutti i giorni fino alle 16.30

Temperatura: 45° - 60°

Grado di Umidità: 45 - 55 %

**Con una temperatura inferiore alla sauna finlandese, ha ottimi effetti sull'apparato cardiocircolatorio e di termoregolazione. Grazie all'abbondante sudorazione la pelle risulterà più liscia, luminosa ed elastica.**

- Entrare in sauna asciutti, dopo aver fatto una doccia
- Lasciare all'esterno le ciabatte.
- Sdraiarsi sulla panca, avendo cura di stendere un asciugamano sotto il corpo.
- Il tempo di permanenza consigliato varia dagli 8 ai 15 minuti, a seconda della tipologia corporea.
- Uscire e fare una doccia fresca o tamponarsi la pelle con il ghiaccio della fontana. Bastano pochi secondi di freddo per tonificare la pelle e il corpo.
- Stendersi sulle poltrone nella sala relax per 15 minuti circa, per permettere alla temperatura corporea di normalizzarsi.
- Eventualmente ripetere l'intera sequenza.

## BAGNO TURCO

Temperatura: 44° - 47°

Grado di Umidità: 95%

Ottimo per una pulizia profonda, per rilassare e defaticare il corpo alleviando le tensioni muscolari, ma soprattutto per disturbi respiratori e problemi d'insonnia.

- Entrare nel bagno turco asciutti, dopo aver fatto una doccia.
- Frizionare il corpo con il sale che si trova nella ciotola all'esterno del bagno turco.
- Lasciare all'esterno le ciabatte.
- Entrare e sciogliere il proprio posto a sedere.
- Il tempo di permanenza consigliato varia dai 15 ai 20 minuti, a seconda della tipologia corporea.
- Prima di uscire sciogliere il proprio posto a sedere.
- Uscire e fare una doccia fresca o tamponarsi la pelle con il ghiaccio della fontana. Bastano pochi secondi di freddo per tonificare la pelle e il corpo.
- Stendersi sulle poltrone nella sala relax per 20 minuti circa, per permettere alla temperatura corporea di normalizzarsi.
- Eventualmente ripetere l'intera sequenza.

## PERCORSO KNEIPP

Si tratta di una camminata in vasche apposite, dove si alternano getti di acqua calda (dai 36° - 38°) e acqua fredda (dai 12° - 18°). Stimola la circolazione sanguigna, rinforza il sistema immunitario e nervoso, mentre i ciottoli su cui si cammina massaggiando piacevolmente il piede.

## GROTTA DEL FIENO

Il segreto di questo trattamento sono le piante officinali contenute nei sacchi di fieno poste sotto la poltrona. Con il caldo umido prodotto da getti di vapore, i principi attivi contenuti nelle erbe hanno un'azione purificante e decontratturante su schiena e gambe.

## DOCCE AROMATICHE ED EMOZIONALI

Tra una sauna e un bagno turco è consigliabile concedersi una piccola pausa rigenerante e rinfrescante con una leggera doccia d'acqua micro nebulizzata arricchita di essenze aromatiche balsamiche. Dona al corpo una piacevole sensazione di vitalità e tonicità.

## GROTTA DEL GHIACCIO

Attraverso una sequenza di pioggia nebulizzata, cascate d'acqua fredda e ghiaccio, il corpo riceve una piacevole sferzata di freschezza e benessere chiudendo i pori della pelle e stimolando le difese immunitarie.

## PEDILUVIO

Consiste nell'immersione dei piedi sino alle caviglie per un tempo più o meno prolungato in acqua miscelata con sali minerali. Non solo rinvigorisce i piedi stanchi e gonfi, ma rilassa corpo e mente.

# ETICHETTA SPA

## PRENOTAZIONE TRATTAMENTI

*Prenoti il suo appuntamento il prima possibile: potremo garantirle una maggiore disponibilità.*

## PRENDERE TEMPO

*Preghiamo i nostri ospiti di farsi trovare circa 10 minuti prima dell'inizio del trattamento alla reception della Spa, onde evitare ritardi che possono ricadere sui clienti successivi.*

## ABBIGLIAMENTO

*Chiediamo ai nostri ospiti di presentarsi all'appuntamento in accappatoio. Per ogni trattamento mettiamo a disposizione slip monouso e lavoriamo con diverse tecniche di copertura.*

## SODDISFAZIONE DEI DESIDERI

*Vogliamo soddisfare i nostri ospiti: per questo, prima del trattamento facciamo una piccola consulenza per comprendere al meglio desideri e necessità.*

## CANCELLAZIONE

*La cancellazione dell'appuntamento deve essere fatta almeno un giorno prima del trattamento. In caso di disdetta comunicata con un maggior ritardo, verrà addebitato l'intero prezzo del trattamento.*

## ORARI DI APERTURA

- Centro Estetico & Spa dalle 10.00 alle 20.00
- Fitness + Piscina dalle 8.00 alle 20:00
- Mondo delle Saune dalle 14.00 alle 20:00

## BAMBINI E TRATTAMENTI

*L'area trattamenti è un luogo di pace. Per questo è accessibile solo ai maggiori di 14 anni.*

## AREA PISCINA / SAUNA

*Nell'area piscina è obbligatorio l'uso del costume, mentre nell'area saune è proibito indossarlo per motivi di igiene.*

*L'area piscina è accessibile anche alle famiglie: vi invitiamo a rispettare la quiete degli altri ospiti.*

## RICEVUTA PER ASSICURATI PRIVATI

*Solo per i massaggi, possiamo emettere ricevuta separata da esibire alle assicurazioni private.*

**LA LINEA COSMETICA**  
certificata Bio alla mela, creata dal  
dr Joseph in esclusiva per il Pineta 05

**LE NOSTRE PROPOSTE  
PER IL VISO** 06

**LE NOSTRE OFFERTE  
PER IL CORPO**

*Perfect Body & Peeling, per un corpo  
da sogno e delicatamente morbido* 08

*Impacchi Alpini in culla thermo Spa,  
la quintessenza delle Alpi* 10

*Pineta Nature Massage,  
la quintessenza del Relax* 12

*Massaggi dal Mondo* 14

**SPECIALE PER L'UOMO** 17

**BEAUTY SERVICE** 17

**SAUNA E BAGNO TURCO** 18

**ETICHETTA SPA** 22

**Ricordati che il miglior medico è la natura:  
guarisce i due terzi delle malattie  
e non parla male dei colleghi**

*Galeno, I sec. d.c.*



Via al Santuario 17  
frazione Tavon  
38012 - Predaia, Trentino - Italia  
Tel. +39.0463.536866  
info@pinetahotels.it - www.pinetahotels.it  
WhatsApp 347 1591423

---

*Pubblicazione: Pineta Hotels - marzo 2016  
Concept e grafica: Archimede ([www.archimede.nu](http://www.archimede.nu))  
Fotografie: da [www.facebook.com/PinetaHotels/photos\\_stream](https://www.facebook.com/PinetaHotels/photos_stream)  
Fotografie pag 16: Matteo Lovazza*

---